

ludi demol defe

Formateur et consultant en genre et sexualité, je mobilise 10 ans de recherche doctorale pour comprendre les mécaniques de la production des savoirs. Je conçois et anime aussi bien des formations sur le sexism en entreprise que sur la prise en charge des VHSS ou encore sur les usages et pratiques numériques des jeunes.

Me contacter

-  ludidemoldefe@riseup.net
-  +33 660 59 60 57
-  ludidemoldefe.fr
-  [@ludidefe](https://twitter.com/ludidefe)

Formations

- **Titre de Formateur pour Adultes** - 2025
Formation diplomante FPA Afidel
- **Foma'PAIRS** - Techno+ - 2024
Formation en santé communautaire et RdR
- **Doctorat** - Paris 8 - 2023
Sciences de l'information et de la communication
Thèse : Résumé [ici](#). Présentation [ici](#).
- **Master** - Paris 8 - 2013
Communication Numérique et gestion de projet

Expériences professionnelles

Formation - Consulting

Indépendant, 2015 à aujourd'hui

- **Formats** : conférences, animation de formations, tables rondes...
- **Clients** : EDF, PJJ, Planning Familial, INJEP, Sénat, RAP31, Léo Lagrange, Netflix...
- **Publics** : professionnel·les de santé, de l'éducation, artistes et grand public
- **Prises de parole médiatiques** : presse radio, presse écrite, presse tv, documentaire tv
- **Sujets** : Genre, VHSS, Réduction des Risques, Éducation à la Vie Affective Relationnelle et Sexuelle des jeunes, usages et pratiques du numérique, réception des médias, travail du sexe...

Retrouvez la liste non exhaustive de mes interventions [ici](#)

Enseignement

Paris 8, 2014 - 2020

- Méthodologie de recherche (Master 1 et 2)
- Veille info (Licence 1)

Édition - Gestion de projet - Community Manager

Raging / La Réclame, 2010 - 2015

- Gestion de projets numériques
- Veille - Rédaction - Diffusion
- Community management et stratégies de communication

Réalisations (selection)

Mise en place de protocoles et d'outils

Avec CEBI pour le Strass, 2020.

- Rédaction du Guide d'Orientation et de Soutien (FAQ à destination des écoutant·es de la plateforme d'Écoute & Soutien)
- Définition du cadre légal et éthique de la plateforme d'Écoute et Soutien

Rédaction des chartes et formations de prise en charge des VSS

Avec CEBI pour Vir'Volt (Association d'éducation populaire), 2020.

- Préparation et formation des personnels à la prise en charge des violences sexistes et sexuelles
- Production d'outils et de documents ressources (FAQ à destination des encadrant·es Vir'Volt)

Hard Skills

- Veille, tri et synthèse
- Rédaction et rédaction web
- Pédagogie / andragogie
- Environnement Windows, MacOS, Linux et suites bureautiques associées
- Maitrise de Zoom et Teams
- Réseaux sociaux / CMS / HTML

Soft Skills

- Bonne humeur
- Curiosité
- Écoute active

Intérêts

- Réception et production des médias
- Sociologie, surtout Goffman
- Éducation populaire
- Jeux de mots nuls
- Danse et yoga

Projets en cours

● Confédération nationale du Planning Familial depuis juin 2024

Consultant pour la feuille de route "Pornographie"
Formations sur la sexualité des adolescentes

● SILEX - Compagnie SID - [lien](#)

depuis mars 2024
Médiation culturelle, Bord plateau, Régie son

● En Marges ! - [lien](#) depuis 2018

Comité de lectures
Accompagnement à l'écriture et correction

● Bottes de Queer - Festival d'Aurillac

août 2025
Équipe d'organisation
Commission VHSS, conseils et prise en charge des victimes